

Data	16.10.2024	17.10.2024	18.10.2024	19.10.2024	20.10.2024	21.10.2024	22.10.2024
Dieta podstawowa	Kcal:2448	Kcal:2328	Kcal:2422	Kcal:2348	Kcal:2381	Kcal:2486	Kcal:2754
	Białko:121g	B:108	B:113	B:103	B:112	B:123	B:122
	Tłuszcze:91g	T:75	T:67	T:72	T:64	T:77	Tł:96
	Błonnik:25g	Bł:28	Bł:38	Bł:33	Bł:30	Bł:32	Bł:46
	Węglowodany:296g	W:313	W:360	W:330	W:351	W:336	W:366
	Cukry:55g	Cukry :57	Cukry :82	Cukry :58	Cukry :68	Cukry :60	Cukry:66
Dieta cukrzycowa	Kcal:2454	Kcal:2468	Kcal:2510	Kcal:2667	Kcal:2546	Kcal:2476	Kcal:2740
	Białko:129g	B:117	B:128	B:129	B:129	B:130	B:126
	Tłuszcze:93g	T:85	T:79	T:92	T:82	T:81	Tł:114
	Błonnik:37g	Bł:35	Bł:43	Bł:43	Bł:36	Bł:40	Bł:40
	Węglowodany:292g	W:321	W:339	W:340	W:337	W:322	W:316
	Cukry:30g	Cukry :39	Cukry :42	Cukry :33	Cukry :33	Cukry :35	Cukry:34
Dieta Lekkostrawna/ wątrobowa	Kcal:2486	Kcal:2275	Kcal:2461	Kcal:2386	Kcal:2419	Kcal:2524	Kcal:2566
	Białko:120g	B:98	B:111	B:101	B:110	B:121	B:102
	Tłuszcze:93g	T:70	T:69	T:74	T:66	T:79	Tł:98
	Błonnik:24g	Bł:27	Bł:35	Bł:32	Bł:30	Bł:31	Bł:32
	Węglowodany:303g	W:323	W:364	W:337	W:358	W:343	W:332
	Cukry:57g	Cukry :59	Cukry :86	Cukry :60	Cukry :70	Cukry :62	Cukry:67

Opracowała Magdalena Kędziorek